

Rapport d'activités de mi-mandat du projet Fiers et en Forme/ Healthy and Proud

Par
Rania Gosselin-Papadopoulos
Julie Nguyen

Présenté à
La Société Canadienne de Pédiatrie

Dans le cadre de l'obtention de la Bourse de la défense des droits des enfants



Le 20 décembre 2010
Université de Montréal/ Université McGill

Chers membres du comité de sélection de la bourse pour la défense d'intérêt des enfants,

C'est avec grand plaisir que l'équipe de Fiers et en Forme vous présente son rapport de mi-mandat concernant ses accomplissements et l'utilisation du budget accordé par la Société Canadienne de Pédiatrie.

Nous avons travaillé très fort pour assurer une implantation solide du projet tant en milieu universitaire que communautaire. Pour ce faire, nous avons établi des contacts dans de nombreux milieux via des activités de promotion diverses.

Nous vous présentons un résumé de nos activités depuis la réception de la bourse pour la défense des droits des enfants en juin 2010. Afin de le faire de manière structurée, nous réitérons les objectifs de base de qui avaient été énoncés dans notre demande de financement et nous vous présentons dans un tableau les activités faites en lien avec les objectifs ainsi que les dépenses associées. Vous trouverez dans la première colonne des tableaux, l'objectif principal qui est touché par l'activité.

Veillez accepter, chers membres du comité de sélection de la bourse pour la défense d'intérêts des enfants, l'expression de nos sentiments les plus distingués,

Les co-responsables du projet Fiers et en Forme/ Healthy and Proud
Rania Gosselin-Papadopoulos et Julie Nguyen



Objectifs principaux énoncés dans la demande de financement 2010-2011 à la Société Canadienne de Pédiatrie

- 1) Assurer une relève locale pour le projet en organisant des activités de formation des étudiants pour les présentations dans les écoles secondaires qui pourront commencer dès avril 2011 et en assurant la coordination du projet pour maintenir une relation durable avec les milieux
- 2) Partenariat : Renforcer les liens avec les associations étudiantes et le milieu universitaire
 - ✓ Établissement d'un contact permanent avec une personne-ressource à l'université de Montréal
 - ✓ Application au statut de club permanent du MSS (McGill Student Society) ainsi qu'à la subvention semestrielle reliée
- 3) Partenariat : Renforcer le lien avec IFMSA-Quebec.
 - ✓ Assurer une intégration du projet au comité de santé publique d'IFMSA-Qc afin de rendre le projet disponible en français pour les 4 facultés de médecine québécoises et bénéficier de leur soutien financier et de leurs contacts
- 4) Partenariat : Renforcer les liens avec le personnel intervenant avec des adolescents en milieu hospitalier et communautaire
- 5) Promotion
 - ✓ Filmer un des groupes focus et créer une page internet (ou un groupe gmail en ligne) nous permettant de placer la présentation en ligne
 - ✓ Élaboration d'un pamphlet présentant le projet ainsi que d'autres initiatives du regroupement local d'IFMSA-Qc pour la santé des adolescents + chandails de promotion
- 6) Participation à des colloques et rassemblements afin d'assurer la promotion du projet auprès de plusieurs institutions et milieux communautaires
 - Présentation d'un poster du projet à l'assemblée générale internationale d'IFMSA à Montréal
 - Présentation d'un poster à la conférence Unite for Sight à l'université Yale
- 7) Poursuivre l'évaluation du projet par différents experts médicaux
- 8) Renforcer le budget du projet
 - ✓ Application pour une bourse de financement provenant de l'association des étudiantes et étudiants en médecine de l'université de Montréal (AEEMUM)
 - ✓ Application à la bourse Forces à Venir

9) Présentation des groupes-focus et évaluation des commentaires des adolescents

10) Projet de recherche en lien avec l'afin de démontrer son efficacité et sa pertinence aux autorités de santé publique. Évaluation globale du projet via la mise en place d'un questionnaire.



Objectif rempli	Activités
1	<p>✓ Journée de Formation des animateurs Fiers et en Forme <i>23 octobre 2010</i> Nous avons formé 37 étudiants universitaires des Universités de McGill, Montréal, Sherbrooke et Laval, incluant des étudiants en Médecine, en Nutrition, en Psychologie, en Pharmacie et en Communications. Ceux-ci sont maintenant disponibles pour présenter des ateliers en Français ou en Anglais. Le programme de la journée incluait une conférence du Dr J-Y Frappier sur la puberté, de Mme Dominique Meilleur sur l'estime de soi et l'image corporelle à l'adolescence, de Mme Maryse Boutin sur la nutrition à l'adolescence, et un exemple d'atelier animé par les co-fondatrices du projet. La compilation des questionnaires d'appréciation de la journée remplis par les participants indique leur grande motivation à devenir animateurs de Fiers et en Forme.</p> <p>✓ Création de cahier de formation officiels en français remis aux animateurs de projet</p> <p>✓ Traduction du cahier de formation en anglais</p> <p>✓ Coordination (4,5) Nous avons engagé une coordonnatrice de projet, Alexandra Desrochers, en octobre 2010. Elle s'occupe de créer des liens avec les milieux scolaires et communautaires et de gérer l'horaire des présentations dans ces milieux. Elle gère tous les courriels associés aux communications avec ces milieux. Elle a aussi reçu notre formation comme animatrice. Elle a reçu son premier paiement le 23 octobre 2010.</p> <p><i>13 novembre 2010</i> Rencontre avec Alexandra Desrochers</p>

- ✓ **Création de lien avec l'Association des Étudiantes et Étudiants de l'université de Montréal (AEEMUM) :** L'association nous a offert de couvrir nos frais de locaux durant la journée de formation en plus de nous remettre une subvention de 488,03\$ pour cette journée
- ✓ **Application pour statut de membre permanent du McGill Medical Student Society via IFMSA-Québec :** Statut obtenu en octobre 2010 permettant application pour du financement des activités dans les prochaines années
- ✓ **Création d'un lien avec Isabelle Duschenay, adjointe à la vice-doyenne exécutive du programme de médecine à l'université de Montréal :** Mme Duschenay s'est assurée de la promotion du projet auprès de la faculté de médecine de l'université de Montréal et nous a grandement aidé dans le processus de recherche d'un coordonnateur de projet

✓ **Publications :**

17 septembre 2010

Synapse, le Blogazine de la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal

http://www.synapse.umontreal.ca/prix_distinctions/fiers-et-en-forme-recoit-la-bourse-des-residents-pour-la-defense-dinterets-des-enfants/

Octobre 2010

Le Pouls, le journal des étudiants en médecine de l'université de Montréal

Novembre 2010

Bulletin de Santé Mondiale d'IFMSA-Québec

<http://students.med.mcgill.ca/FileManager/Files/a6b21145-96fd-45fa-a309-b5771c5e8c38.aspx>

Décembre 2010

Création du Bulletin de Nouvelles de Fiers et en Forme : en développement

	<p><i>Janvier 2011</i></p> <p><u>The Placebo</u>, journal des étudiants en Médecine et en Médecine Dentaire de l'Université McGill</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Création d'un lien solide avec la coordonnatrice nationale du comité de santé publique d'IFMSA-Québec , Sarah Brabant : Ce lien nous a permis d'intégrer notre projet dans IFMSA-Québec, et donc de bénéficier des ressources humaines et matérielles pour développer notre projet dans les milieux universitaires des 4 facultés de médecine québécoises. Mme Brabant facilite aussi notre communication avec les autres regroupements internationaux d'IFMSA, ainsi que la branche canadienne (CFMA), nous permettant d'étaler le projet à l'intérieur du pays. Elle reçoit aussi des offres de financement venant de l'extérieur de l'organisation, et nous les propose (p.ex financement de Royal Bank of Canada, cf plus bas). IFMSA paiera aussi une partie du salaire de notre coordonnatrice de projet. ✓ Activités de présentation et promotion du projet Fiers et en Forme via l'équipe d'IFMSA-Qc <ul style="list-style-type: none"> <i>3 septembre 2010</i> (Présentation générale d'IFMSA-Qc) <i>9 septembre 2010</i> (McGill Annual Project Fair) <i>14 septembre 2010</i> (Réunion de travail du groupe de santé publique d'IFMSA-Qc à l'université de Montréal) <i>23 septembre 2010</i> (Présentation de Fiers et en Forme dans un 4 à 7 au café étudiant de la faculté de médecine de l'université de Montréal) <i>26 septembre 2010</i> (Congrès bi-annuel d'IFMSA-Québec à l'université de Montréal)
4	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Création de lien avec environ 40 établissements scolaires et communautaires dans la région de Montréal et quelques endroits à l'extérieur de la province de Québec : Via notre participation à des conférences, la sollicitation par notre coordonnatrice et notre site internet. (cf liste ci-jointe) ✓ Clinique de Médecine Adolescente du Montreal Children's Hospital <i>8 octobre 2010</i>

Rencontre avec Dr G. DiMeglio et Maria DiScala (étudiante en maîtrise en Educational Psychology, stagiaire à l'école secondaire Villa Maria)

1er décembre 2010

Rencontre de promotion du projet à l'équipe des troubles alimentaires (Dr G. Di Meglio, Dr J. Erdstein, Dr F. Baltzer, et résidents et fellows, et nutritionniste, travailleuse sociale, infirmière, thérapeute en art)

8 décembre 2010

Rencontre avec Maria DiScala, concernant un atelier pour les parents pour discuter d'attitudes à adopter pour favoriser le développement d'une image corporelle positive chez leurs adolescents. L'atelier se tiendra à Villa Maria en mars prochain et s'adressera aux membres du personnel enseignant et aux parents. L'atelier sera bilingue. Dr DiMeglio aimerait participer, ainsi que Claudine Larivière, nutritionniste.

17 décembre 2010

Rencontre de promotion du projet à l'équipe du diabète (Dr L. Legault, nutritionnistes, travailleuse sociale, infirmières). L'équipe veut distribuer nos pamphlets aux patients à risque : nous pourrions tenir un atelier mensuel avec les patients de la Clinique adolescente et de la Clinique du diabète.

✓ **Département de médecine adolescente de l'hôpital Sainte-Justine de Montréal**

Décembre 2010

Présentation du projet à Dr Jean Wilkins, spécialiste des troubles alimentaires à l'adolescence. Présentation du projet à Dr Danielle Taddeo, présidente du conseil d'administration de l'ANEB (Anorexie et Boulimie Québec). Présentation du projet à Dr Nancy Haley, impliquée en santé publique avec champ de pratique recouvrant la toxicomanie à l'adolescence et les jeunes de la rue. Présentation du projet à Dr Olivier Jamouille, responsable du programme de résidence en pédiatrie de l'Université de Montréal.

✓ **Partenariat avec Young and Healthy (www.youngandhealthy.ca)**

19 décembre 2010

	<p>Rencontre avec Yvon Luangxay Nous discutons d'un partenariat; dans lequel nous aiderions a la promotion de leur projet, et l'équipe de Jeunes en Sante/ Young and Healthy nous aidera dans la promotion auprès des écoles ainsi que l'application pour du financement</p>
5	<p>✓ Site Internet www.fiersetenforme.com/ www.healthyandproud.com</p> <p>Notre site internet est bilingue, il comprend des sections qui décrivent le projet à l'intention des adolescents, des enseignants/intervenants et des parents. Il contient une section de suggestions pour les parents par rapport à des attitudes saines pour promouvoir le développement d'une image corporelle positive chez leurs adolescents. Il y a aussi une section qui remercie nos partenaires. Il permet aussi aux personnes intéressées d'entrer en contact avec nous. Le site est mis à jour régulièrement, incluant des nouvelles et photos de nos activités passées et prochaines.</p> <p>✓ Adresse courriel info@fiersetenforme.com Courriels reçus - de Calgary : Amahoro Chrystelle, Intervenante jeunesse, PROJET APPARTENANCE - d'une adolescente, 15 ans, Horizon-Jeunesse, Laval - de Cap-Rouge : Marie Caroline Aussant, Maison des Jeunes Symbiose - Éric Asselin, Infirmier clinicien en santé sexuelle, Clinique jeunesse</p> <p>✓ Conception du logo <i>Juillet à septembre 2010</i> Conception d'un logo par François Ritchot, étudiant a McGill en sciences politiques et environnement. Notre logo permet aux jeunes des deux sexes de, de tout environnement psychosocioculturel et de tout format corporel de s'identifier.</p> <p>✓ Matériel promotionnel - cartes d'affaire en anglais - cartes d'affaire en français - poster</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - lettre de présentation du projet en anglais - lettre de présentation du projet en français -flyer de présentation du projet pour les conférences -chandails promotionnels (cf journée de formation) -pamphlets promotionnels 1) pour les jeunes 2) pour les professionnels de la santé et pour le personnel enseignant 3) pour les parents
6	<p>✓ Présentation à l'assemblée générale bi-annuelle d'IFMSA à Montréal <i>1er août 2010</i></p> <p>Cette conférence a réuni plus de 800 étudiants en Médecine provenant de plus de 80 pays. Rania a présenté aux cotés de Sarah Brabant qui présentait un projet sur la santé mentale, faisant aussi parti d'IFMSA-Québec. Beaucoup d'étudiants en médecine se sont montrés enthousiastes face au projet : nous gardons contact avec des étudiants d'Allemagne, d'Arabie Saoudite, de Malte; ils aimeraient pouvoir adapter le projet à leur contexte social dans le but éventuel d'animer des ateliers Fiers et en Forme dans leurs pays respectifs.</p> <p>✓ Présentation au colloque annuel de l'Association Canadienne pour la Santé des Adolescents <i>18 octobre 2010</i></p> <p>Nous avons présenté Fiers et en Forme; nous avons aussi tenu un kiosque et distribué de l'information à de nombreux intervenants dans les milieux scolaires, communautaires et hospitaliers.</p> <p>✓ Présentation à l'assemblée générale bi-annuelle d'IFMSA en Bolivie <i>Janvier 2011</i></p>
7	<p>✓ Révision de la section concernant les boissons énergisantes : Par Dr Danielle Taddeo, Hôpital Sainte-Justine</p>

8	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Demande de budget à Association Médicale Canadienne : Leadership Fund (1000\$) <i>Juin 2010</i> Refusée ✓ Demande de subvention pour la journée de formation à IFMSA-Qc (500\$) <i>Octobre 2010</i> ✓ Demande de subvention pour la journée de formation à l'AEEMUM (500\$) <i>Octobre 2010</i> ✓ Demande de budget à McGill Medical Student Society: Conference funding allocation pour les dépenses de voyage à la conférence annuelle de la Société Canadienne de Pédiatrie 2011 à Québec (500\$) <i>Novembre 2010</i> ✓ Demande de budget à la Banque Royale du Canada (1000\$) <i>Décembre 2010</i>
9	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Groupes-focus : <i>23 avril 2010 (Mtl, Centre Jeunesse Innovation Jeunes)</i> <i>24 juillet 2010 (Mtl)</i> <i>27 juillet 2010 (Gatineau)</i> <i>30 juillet 2010 (Mtl)</i> ✓ Première présentation officielle : <i>10 décembre 2010</i> Centre Ali et les Princes de la Rue (organisme avec objectif de réinsertion sociale des jeunes affiliés aux gangs de rue)

Recherche

Établissement d'un partenariat avec Dr Jean-Yves Frappier ainsi que Mme Dominique Meilleur afin de discuter de l'élaboration d'un projet de recherche ainsi que des questionnaires d'évaluation du projet

26 novembre 2010

Rencontre avec Mme Dominique Meilleur concernant un projet de recherche

- conception d'un questionnaire d'appréciation de l'atelier
- conception d'un questionnaire d'évaluation de l'impact de l'atelier

Rencontres

14 aout 2010, 11 octobre 2010

Rencontres des co-fondatrices : mise à jour des développements et des étapes à venir. La plupart de nos rencontres se font via téléphone.



Futures présentations dans les écoles et maisons de jeunesse

- ✓ Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie, Outremont : 200 élèves, 26 et 27 janvier 2011
- ✓ Collège Jean-de-Brébeuf : 11 avril 2011
- ✓ Villa Maria : 7 mars 2011
- ✓ Évangeline : février 2011
- ✓ ateliers pour les parents et le personnel enseignant : Villa Maria, mars 2011

Prochaines étapes

- ✓ Application d'une candidature à Forces AVENIR (*janvier 2011*)
- ✓ Projet de recherche sur l'impact des ateliers
- ✓ Compilation des questionnaires d'appréciation remplis par les participants suite aux ateliers
- ✓ Création de matériel d'information sur les mythes alimentaires, les suppléments alimentaires et les exercices
- ✓ Révision finale du cahier de formation en version anglaise
- ✓ Poursuivre la révision du matériel ainsi que la création de partenariats avec de nombreuses institutions (dont le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine du Québec)
- ✓ Amélioration et élaboration de matériel promotionnel

