

Est-ce que mon enfant **GRANDIT** bien?

Des réponses aux parents



Les enfants ont des tailles et des formes variées.

Votre enfant peut être plus grand ou plus petit, plus lourd ou plus léger que les autres enfants du même âge, mais les variations à sa taille et à son poids suivent généralement une tendance qui lui est propre.

Les bébés grandissent à différents rythmes. Par exemple, pendant les six premiers mois de vie, les enfants allaités ont tendance à grandir plus vite que ceux qui ne le sont pas, puis à grandir plus lentement pendant les six mois suivants, tandis que les enfants non allaités grandissent alors plus vite.



Pourquoi devrais-je suivre la croissance de mon enfant?

La manière dont votre enfant grandit en dit beaucoup sur sa santé. Le fait qu'il grandisse trop vite ou trop lentement peut être un signe d'éventuels troubles nutritionnels ou de santé.

Dès la naissance, il faut mesurer régulièrement la taille et le poids de votre enfant pour suivre sa croissance au fil du temps. Il faut également mesurer le tour de tête (la circonférence crânienne) des bébés et des tout-petits.

À quelle fréquence mon enfant devrait-il être pesé et mesuré?

Il faut mesurer la taille et le poids de votre enfant lors des visites régulières du bébé en santé, lorsque vous consultez parce qu'il est malade ou à toutes ces occasions. Les visites habituelles du bébé en santé ont lieu :

- dans la semaine ou les deux semaines suivant sa naissance,
- à deux, quatre, six, neuf, 12, 18 et 24 mois,
- une fois l'an à compter de deux ans et à l'adolescence.



Comment puis-je suivre la croissance de mon enfant?

La courbe de croissance est un type de graphique utilisé pour suivre le profil de croissance de votre enfant. Chaque fois que l'enfant est mesuré, on y inscrit la nouvelle mesure de son poids et de sa taille.

La courbe contribue à indiquer si votre enfant grandit sainement. La courbe de croissance de votre enfant est conservée dans son dossier de santé jusqu'à ce qu'il atteigne l'âge adulte. Vous pouvez demander de la consulter à chaque visite.

