

COURSE, MARCHÉ OU AÉROBIE POUR GÉNÉRATIONS EN SANTÉ!



Tandis que les nuages noirs s'amoncelaient dans le ciel d'Ottawa, plus de 150 congressistes sportifs accompagnés de leurs enfants ont couru ou marché le long du canal Rideau ou fait de l'aérobic à l'intérieur dans le cadre de Faites ce que vous prêchez, 5^e marche de 5 km ou course de 8 km en appui à Générations en santé. Pourquoi une telle foule s'est-elle mobilisée ?

« Pour soutenir la SCP par l'activité physique, et simplement pour sortir et s'amuser. »
Angela Jones et Krista Baerg, Saskatoon (Saskatchewan)

« Si je veux dire aux parents et aux enfants de faire de l'activité physique, je dois leur donner l'exemple. »
Karen Forward, London (Ontario)

« La course est importante pour préconiser l'exercice et l'activité physique auprès des enfants. »
Kelly Anderson, Edmonton (Alberta)

« Générations en santé fait de l'excellent travail pour les adolescents et les enfants. »
Robin Walker, Halifax (Nouvelle-Écosse)

« C'est un remarquable reflet de la SCP et un excellent moyen de participer à l'organisme et à Générations en santé. »
Susan Steele, Hamilton (Ontario)

« C'est une occasion parfaite pour faire connaître Générations en santé. »
Jane Cassie, Victoria (Colombie-Britannique)

Le docteur Issenman, président de Générations en santé, résume : « Cette activité est le principal élément qui permettra de populariser Générations en santé auprès des membres de la SCP. »

L'INSPIRATION ET L'ENTHOUSIASME RÈGNENT AU DÎNER DU PRÉSIDENT

Le docteur Clyde Hertzman, lauréat du prix Geoffrey C. Robinson 2009, affirme être motivé et soutenu par l'énergie des habitants des collectivités canadiennes engagés à améliorer la vie des jeunes enfants, malgré l'apport imprévisible des gouvernements. « J'ai été inspiré par l'idée que le meilleur moyen d'améliorer l'être humain, c'est d'investir dans ses premières années. » Le mentor de la carrière du docteur Hertzman, le docteur Fraser Mustard, était doyen de médecine de l'université McMaster lorsque le docteur Hertzman était étudiant, et c'est un confrère avec qui le docteur Hertzman travaille encore.

Le docteur Constantin Polychronakos, lauréat du prix de recherche de la SCP, déclare que la curiosité intellectuelle a des limites, mais que les enfants sont sa véritable inspiration. « Je suis inspiré par les enfants diabétiques qui luttent dans leur vie quotidienne à vérifier leur glycémie et à se faire des injections quatre fois par jour ». Le docteur Harvey Guyda fait partie de ses mentors, de même que son propre père, qui était médecin. Le docteur Polychronakos cite le conseil le plus important que son père lui ait fait : « Bien des médecins éprouvent de la difficulté à admettre qu'ils ne savent pas tout. Assure-toi de ne pas avoir cette attitude ». Ce conseil a motivé le docteur Polychronakos à faire de la recherche « pour répondre aux questions dont nous, les médecins, ne connaissons pas la réponse mais que nous faisons semblant de connaître. »

Lauréat du prix de l'enseignement Michel Weber 2009, le docteur Wade Watson conseille : « Quoi que vous fassiez, faites-le avec enthousiasme. Ma tâche la plus

MISE À JOUR EN PÉDIATRIE : DES MINI-SÉANCES SUR D'IMPORTANTES ENJEUX ÉMERGENTS

Danger à l'horizon : La codéine et l'allaitement

Parvaz Madadi, candidat au doctorat

L'exposition à de fortes doses de morphine métabolisées à partir de la codéine qu'absorbent des mères allaitantes peut provoquer une dépression du système nerveux central des bébés allaités et même entraîner leur mort. Parvaz Madadi présentera de nouvelles lignes directrices pour surveiller ce problème, ainsi que les résultats de recherches démontrant les graves risques que courent les bébés allaités dont la mère prend de fortes doses de codéine ou qui est génétiquement prédisposée à convertir la codéine en taux anormalement élevés de morphine.

Une tempête entourant les statines : Les enfants devraient-ils prendre ces médicaments?

Docteur Marie Lambert

La controverse sévit toujours sur le plus jeune âge auquel prescrire des statines aux enfants et aux adolescents. La docteur Marie Lambert examinera les lignes directrices à jour au sujet de leur administration, leur raison d'être, leur source et les études qui les corroborent. Au CHU Sainte-Justine, la docteur Lambert et ses collègues ont pris leurs propres décisions quant à l'utilisation des statines. Elle présentera leurs justifications et décrira les données utilisées pour étayer leur décision.

Les stimulants pour traiter le TDAH : Les enfants doivent-ils tous subir un dépistage cardiaque?

Robert Gow, MB, B. Sc.

Comme il n'existe pas de données probantes claires pour démontrer que les stimulants utilisés dans le traitement du TDAH causent un risque excessif pour la santé cardiaque, que signifie un dépistage cardiaque prudent? Robert Gow passera en revue les données probantes qui jettent les bases de recommandations en cours au sujet du dépistage cardiaque. Puisqu'il n'existe pas de lien de causalité entre les stimulants et les

troubles cardiaques, monsieur Gow expliquera pourquoi il n'est pas nécessaire de procéder à un électrocardiogramme pendant le dépistage habituel.

Les chaînes stéréo personnelles : Une bombe à retardement pour la perte auditive

Docteur Robert Harrison

« Les enfants et les jeunes ont plus d'occasions de s'exposer à des sons bruyants. C'est pourquoi la perte auditive induite par le bruit est un problème qui prend de l'expansion », explique le docteur Harrison. Souvent, il faut attendre de nombreuses années avant de constater les graves effets de ce traumatisme. Le docteur Harrison examinera les indicateurs d'une atteinte auditive et donnera des conseils pratiques aux pédiatres et aux parents afin de fixer des limites de volume et de choisir des écouteurs convenables.

Les connaissances les plus récentes sur les analgésiques topiques

Docteur Ran Goldman

« Si on peut atténuer la douleur, les enfants en profiteront, de même que tous ceux qui les entourent. » Par le passé, il n'existait qu'un petit arsenal d'analgésiques topiques, et il fallait jusqu'à deux heures pour qu'ils fassent effet. Le docteur Goldman traitera de nouveaux produits à action plus rapide, de leur association avec d'autres dispositifs et des méthodes pour assurer le soulagement opportun de la douleur nécessaire pour les enfants en situation clinique ou hospitalière.

CENTRE D'ASSISTANCE

Inscription

Au 4^e étage du foyer des escaliers roulants

Ouvert de 7 h à 12 h

Bureau du congrès (salle Alberta)

Ouvert de 8 h à 17 h, du lundi au samedi

DU PLAISIR, DE LA CLASSE ET DES PIEDS AGILES

Plus de cent stars et starlettes ont participé à la soirée de plaisir de jeudi soir et proclamé les festivités de la soirée de « très créatives », exécutée avec « beaucoup d'imagination ». La soirée à la manière de Hollywood regorgeait de personnages célèbres, de mets délicieux, de jeux interactifs et de danse.

Les participants ont laissé leur identité quotidienne à la porte et pénétré dans l'élégante salle Adam de l'Hôtel Château Laurier revêtus des atours de leur acteur ou actrice favori. Sur place, ils ont collectionné et échangé des autographes et se sont mêlés à leurs camarades de Hollywood.

Pendant le repas, les personnages de Jessica Lange, de Jack Nicholson, d'Angelina Jolie ou de John Travolta ont frayed avec ceux de Bruce Lee, de Kevin Costner ou de Diane Keaton, tout en répondant à des questions pièges sur Hollywood. Réunis en équipes aux tables, ils ont vérifié leurs connaissances et nommé les

Gagnants des grands prix

Deux congressistes de la SCP ont eu la chance de remporter un voyage pour deux vers toute destination en Amérique du Nord. **Genevieve Bustros** a remporté son prix au salon des exposants de la SCP. **Gillian Moratnz** est le grand gagnant de Faites ce que vous prêchez, marche de 5 km ou course de 8 km. Nous leur offrons toutes nos félicitations!



La défense d'intérêts des enfants par les résidents : Le Toronto Paediatric Outreach Program

Récipiendaires de la bourse des résidents pour la défense d'intérêts des enfants en 2009, le docteur Anastasios (Taso) Papadopoulos et six autres résidents de deuxième année en pédiatrie de l'université de Toronto utiliseront la bourse pour payer les frais de lancement du nouveau Toronto Paediatric Outreach Program, qui devrait être fonctionnel dès l'automne. Le docteur Papadopoulos explique que ce programme est motivé par une clinique de médecine familiale ouverte après les heures de bureau et qui offre des soins de santé aux personnes qui, pour diverses raisons, ne disposent pas d'assurance-maladie provinciale. La plupart sont des Néo-Canadiens qui ne sont pas encore couverts par la régie de l'assurance-maladie de l'Ontario. « Tout le monde a droit à des soins de santé », ajoute le docteur Papadopoulos.

Les médecins de famille et les infirmières offriront leurs services bénévolement. « Nous nous sentions tous mal à l'aise de penser que des enfants de notre collectivité n'ont pas le même accès aux soins de santé que les autres. » Le docteur Robert Hilliard, pédiatre au Sick Kids, est le représentant de ce programme. La clinique de médecine familiale fait don de l'espace de bureau. La majorité de la bourse servira à assurer un moyen de transport aux patients pour qu'ils se rendent à la clinique.

Et la charge de travail supplémentaire? « Nous sommes tous occupés, constate le docteur Papadopoulos. On trouve le temps. On s'adapte. »



films associés aux extraits de chansons et aux bouts de phrases qu'ils entendaient ou aux personnages-ballons qu'ils voyaient. Des équipes nommées *Brat Pack* ou *King Kong* ont fouillé dans leur mémoire cinématographique collective pour remporter des prix... et la concurrence était féroce!

Investissant le plancher de danse, toutes ces vedettes ont poursuivi « l'une des soirées les plus amusantes qu'elles aient jamais vécues ». Bon nombre ont quitté la soirée avec un souvenir unique, une photo en compagnie de leurs collègues en personnages hollywoodiens.

Commanditaires du congrès

Agence de la santé publique du Canada; Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada; Direction générale de la santé des Premières nations et des Inuits, Santé Canada; Ikaria Canada Inc.; IRSC - Institut du développement et de la santé des enfants et des adolescents; Johnson & Johnson et Janssen-Ortho Inc.; et Procter & Gamble