



# La SCP aujourd'hui

26 Juin	27 Juin	28 Juin	29 Juin
19°C	19°C	18°C	18°C

THE WESTIN BAYSHORE,  
VANCOUVER

87<sup>E</sup> CONGRÈS ANNUEL DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PÉDIATRIE

NUMÉRO 4 — 26 Juin, 2010



**Faites ce que vous prêchez :** Les coureurs se sont activés pour une bonne cause vendredi après midi lors de la 6<sup>e</sup> édition annuelle de l'événement *Faites ce que vous prêchez*, une course dont toutes les recettes sont versées à la fondation *Génération en santé de la SCP*.

## LES COUREURS DONNENT L'EXEMPLE

Les participants à l'événement *Faites ce que vous prêchez* ont donné l'exemple à leurs patients et à leurs pairs hier, tout en amassant des fonds pour des projets parmi les plus importants de la SCP.

« Nous voulons que nos patients mènent une vie saine et active, et la meilleure façon de les convaincre, c'est de prêcher par l'exemple », a dit la docteure Sandra Gander de Saint John. Les dons recueillis grâce à cet événement permettent de financer la rédaction de documents de principes et de points de pratique, ainsi que d'autres initiatives de la SCP.

« À notre clinique, nous essayons toujours d'encourager les enfants à bouger, et les parents à bouger avec eux, a confié le docteur François Déziel de Rivière du Loup. En participant en grand nombre, nous envoyons un message encore plus fort. »

Selon Glenna Gosewich, coordonnatrice principale du développement à la SCP, plus de 200 personnes ont participé à l'événement. On ne connaît pas encore le montant final recueilli, mais on sait déjà qu'il dépasse celui de l'an dernier. Voilà une excellente nouvelle pour les projets louables auxquels la fondation *Génération en santé* accorde son soutien, selon les priorités de financement de la SCP.

Madame Gosewich s'est dite heureuse de voir quelques participants marcher avec leurs enfants. « Faire ce que l'on prêche, c'est exactement cela. Comme médecins et comme parents, c'est ce qu'ils sont en train de faire. »

L'événement *Faites ce que vous prêchez* a été généreusement commandité par P&G Professional, et le grand prix a été offert par WestJet.

## GAGNANTS DES GRANDS PRIX



Deux congressistes de la SCP ont eu la chance de gagner un voyage pour deux vers n'importe quelle destination en Amérique du Nord. Les prix ont été remportés par la docteure Omopelola Sotomi, de Fredericton au salon des exposants de la SCP, et par docteur Emmett Elves, de Brandon à l'occasion de l'événement *Faites ce que vous prêchez*. Toutes nos félicitations!

## Au programme aujourd'hui

(Consultez le programme pour connaître l'emplacement des activités.)

**Mise à jour en pédiatrie** (10 h 15)

**Dîner du président** (12 h 30)

## Centre d'assistance

### Aire d'inscription

Située dans le hall de la salle de bal Bayshore  
Ouverte de 7 h à 12 h

### Bureau du congrès

 (salle Thompson)

Ouvert de 8 h à 17 h

### Documentation des conférenciers

 (salle Chehalis - 2<sup>e</sup> étage)

Ouverte de 8 h à 12 h

Les congressistes peuvent télécharger et imprimer les documents dont ils ont besoin.

## MISE À JOUR EN PÉDIATRIE

De la controversée immunothérapie orale pour l'allergie à l'arachide au lien entre la maladie coéliquaie et les symptômes neurologiques, la séance de mise à jour en pédiatrie de samedi matin donnera la parole à des spécialistes de premier plan qui discuteront des données cliniques les plus récentes et les plus d'actualité.

### La maladie coéliquaie : comment des symptômes atypiques peuvent compliquer le diagnostic

Quand les enfants atteints de maladie coéliquaie présentent des symptômes atypiques non gastro-intestinaux, le diagnostic peut être posé tardivement ou même être incorrect. Cependant, un diagnostic précoce pourrait réduire le risque de troubles associés pour les patients. Le docteur Mohsin Rashid, gastroentérologue pédiatre et professeur agrégé de pédiatrie à l'université Dalhousie, présentera les résultats de ses récentes recherches sur les retards de diagnostic au Canada, effectuées en collaboration avec l'Association canadienne de la maladie coéliquaie.

« L'essentiel, c'est de s'assurer que les gens se rendent compte que la maladie coéliquaie est en fait un problème très courant, affirme-t-il. Un enfant sur 100 en est atteint. »

Il existe déjà de bons tests de dépistage sanguin qui, bien que certains soient redondants, permettent de repérer les patients à risque. Le docteur Rashid décrira les meilleurs tests de dépistage sérologique ainsi que les étapes suivantes de confirmation du diagnostic.

### La croissance rapide des bébés : pas toujours l'idéal

D'après plusieurs études récentes, favoriser la croissance rapide des bébés prématurés et des bébés petits par rapport à leur âge gestationnel (PAG) pourrait avoir des conséquences négatives sur leur santé à long terme. « Nous avons toujours fait de grands efforts pour accélérer la croissance de ces bébés », affirme la docteure Linda Casey, pédiatre spécialiste en nutrition au *Stollery Children's Hospital* d'Edmonton.

Toutefois, de plus en plus, les études montrent qu'une croissance rapide peut entraîner une augmentation de l'incidence de maladies à long terme. « Nous devons repenser notre manière de nourrir les bébés prématurés et d'évaluer leur croissance », poursuit la docteure Casey.

Au cours de sa mise à jour en pédiatrie, elle abordera la question des méthodes d'évaluation de la croissance des nourrissons prématurés.

### Traitement du PTI : tout est dans l'attitude

Le purpura thrombopénique idiopathique (PTI) aigu ne met pas la vie en danger et se résout généralement spontanément chez les enfants. Les traitements, qui entraînent une immunosuppression, sont parfois pires que l'affection elle-même, s'inquiète le docteur Jeffrey Davis, hémato-oncologue pédiatrique au *B.C. Children's Hospital*.

Le docteur Davis décrira deux cas récents pour illustrer les problèmes auxquels pédiatres et hématologues sont confrontés. Il abordera aussi les nouveaux traitements.

### L'immunothérapie orale pour l'allergie à l'arachide : besoin d'études plus poussées

Bien que les données disponibles soient préliminaires et expérimentales, l'immunothérapie orale pourrait devenir un traitement efficace de l'allergie à l'arachide. Toutefois, « nous n'avons pas encore suffisamment de données probantes pour l'appliquer à la pratique clinique », met en garde le docteur Edmond Chan, allergologue au *B.C. Children's Hospital*.

Durant sa mise à jour en pédiatrie, le docteur Chan donnera une définition de l'immuno-

thérapie aux allergènes et passera en revue les travaux récents sur l'immunothérapie orale pour l'allergie à l'arachide. De plus, il abordera la différence entre la désensibilisation, dont l'effet est passager, et la tolérance, qui induit une rémission à long terme.

### Le jeu, l'exercice et les histoires, pour des cerveaux en santé

« L'exercice physique, les histoires, le jeu, la musique et la danse » sont des activités universelles, partagées par tous les êtres humains, peu importe leur époque, leur société ou leur culture, commente Adele Diamond, directrice du laboratoire de neurosciences cognitives du développement à l'université de la Colombie Britannique. Nous ne sommes pas que des corps, mais aussi des esprits; pas que des intellects, mais aussi des émotions; pas que des îlots isolés, mais aussi des êtres sociaux. »

L'exercice, la pleine conscience et les histoires sont essentiels au développement mental et physique des enfants, explique madame Diamond.

« Le meilleur moyen de contribuer au développement de l'enfant est de le considérer dans sa totalité, et non simplement en termes de syndromes, de symptômes ou de maladies », continue madame Diamond. Bon nombre d'enfants passent trop de temps seuls ou à se faire divertir par des machines. La réintroduction du jeu en tant que partie intégrante du développement réduirait l'incidence d'obésité et de TDAH, et améliorerait le rendement scolaire des enfants.

### La syphilis congénitale importée pourrait faire augmenter l'incidence de la maladie au pays

La hausse exponentielle du nombre de cas de syphilis congénitale récemment observée en Chine pourrait provoquer une hausse du nombre de cas de syphilis importée à Vancouver à cause des milliers de personnes qui voyagent entre les deux endroits. Les médecins praticiens doivent être conscients des risques et appliquer les mesures appropriées de dépistage et de prévention, selon le docteur Richard Lester, clinicien principal au B.C. Centre for Disease Control.

Bien que l'Alberta ait elle aussi connu une augmentation du nombre de cas, la Colombie Britannique semble pour l'instant bénéficier d'une période d'accalmie. Toutefois, « il pourrait s'agir du calme avant la tempête », avertit le docteur Lester, car les cas importés pourraient raviver l'épidémie de syphilis. Le docteur Lester passera en revue les données épidémiologiques provinciales sur la syphilis congénitale, et proposera un aperçu des pratiques optimales pouvant aider à la prévention et à la prise en charge de cette maladie.



Des membres de la SCP de différentes régions du pays réunis à l'occasion du déjeuner provincial de vendredi matin ont discuté des défis auxquels ils sont confrontés dans leur milieu et des façons dont la Société pourrait mieux les appuyer dans leur travail.

## CÉLÉBRATION DE NOS LAURÉATS AU DÎNER DU PRÉSIDENT

Le dîner du président, qui se tiendra samedi de 12 h 30 à 14 h 30 aux Salons 2 et 3, soulignera la fin du congrès dans une atmosphère d'allégresse, alors qu'on rendra hommage aux lauréats de 2010 du prix Victor Marchessault de défense des enfants, du prix de carrière en recherche, du prix de l'enseignement Michel Weber, du prix d'excellence en pédiatrie générale et de la bourse des résidents pour la défense d'intérêts des enfants.

La docteure Natalie Yanchar, professeure agrégée de chirurgie et de médecine d'urgence à l'université Dalhousie et directrice médicale du IWK Trauma Care, recevra le prix Victor Marchessault de défense des enfants 2010 pour sa promotion infatigable et sans réserve de la prévention des blessures chez les enfants.

Le matin où elle est arrivée au travail pour soigner deux enfants qui avaient été blessés dans un accident de véhicule tout terrain (VTT), dont l'un est par la suite décédé, la docteure Yanchar s'est dit qu'elle devait « faire quelque chose [...] ». J'en avais assez de me retrouver face à des blessures si facilement évitables, et aux conséquences dévastatrices que bon nombre d'entre elles peuvent entraîner. » Après avoir remarqué que les blessures liées aux VTT étaient en hausse, elle a entrepris une campagne pour faire valoir la nécessité de créer des lois afin d'empêcher les jeunes enfants de conduire un VTT.

Les docteurs Peter et Carol Camfield, récipiendaires du prix de carrière en recherche, ont récemment pris leur retraite de leurs postes de professeurs de pédiatrie à l'université Dalhousie. L'équipe formée par ce couple marié a produit de nombreuses publications sur l'épilepsie pédiatrique, les accidents vasculaires cérébraux néonataux, le syndrome de Gilles de La Tourette et les migraines. Les deux docteurs ont également été une source d'inspiration, transmettant leur enthousiasme pour la recherche à leurs étudiants, résidents et fellows.

Les travaux des Camfield ont toujours eu un objectif « éminemment pratique, affirme le docteur Peter Camfield. Pratiquement tous les articles que nous avons rédigés peuvent s'appliquer à vos prochains patients. »

Ce qui a amené la docteure Anna Jarvis à enseigner la médecine pendant 31 ans, c'est sa propre insécurité lorsqu'elle est arrivée à Toronto des Antilles, en 1977.

« À cette époque, on se mettait tout de suite au travail et on comptait beaucoup sur nos collègues, a-t-elle confié. Mais les gens ont besoin d'encadrement. Lorsqu'on sort de l'école de médecine, on est loin de tout savoir. »

Dans le cadre de son travail de résidente chef au *Hospital for Sick Children* de Toronto et des postes universitaires qu'elle a occupés, la docteure Jarvis a encouragé plusieurs générations de nouveaux pédiatres à suivre les enseignements du docteur William Osler : « Écoutez vos patients. Si vous faites une bonne anamnèse et une observation attentive, vous arriverez à établir un diagnostic. »

Les docteurs Rania Gosselin-Papadopoulos et Julie Nguyen recevront la bourse des résidents pour la défense d'intérêts des enfants pour leurs travaux sur l'image corporelle à l'adolescence.



2305, boul. St. Laurent • Ottawa (ON) K1G 4J8 • Tél : 613-526-9397 • Téléc : 613-526-3332 • www.cps.ca